

# Daniloff – systemet

---

## Metodebeskrivelse og personlig introduksjon



Utvikling innenfra og ut – når bevissthet, trygghet og selvbilde får forme valg, handling og resultater.

# Hvorfor Daniloff-Systemet

Daniloff-systemet springer ut av et enkelt, men dypt prinsipp: varig utvikling skapes ikke bare gjennom ytre mål og prestasjon, men gjennom den indre bevegelsen som skjer i mennesket.

Jeg arbeider i skjæringspunktet mellom bevissthet, identitet, regulering, retning og handling. Når vi forstår oss selv bedre, skaper trygghet i kroppen og blir klarere på hva som faktisk betyr noe, blir veien videre mer helhetlig – enten temaet er arbeid, liv, helse, økonomi, balanse eller livskvalitet.

Metoden er derfor ikke bygget for raske løsninger. Den er bygget for mennesker som ønsker å forstå seg selv dypere, stå tryggere i egne valg og skape resultater som oppleves sanne innenfra.

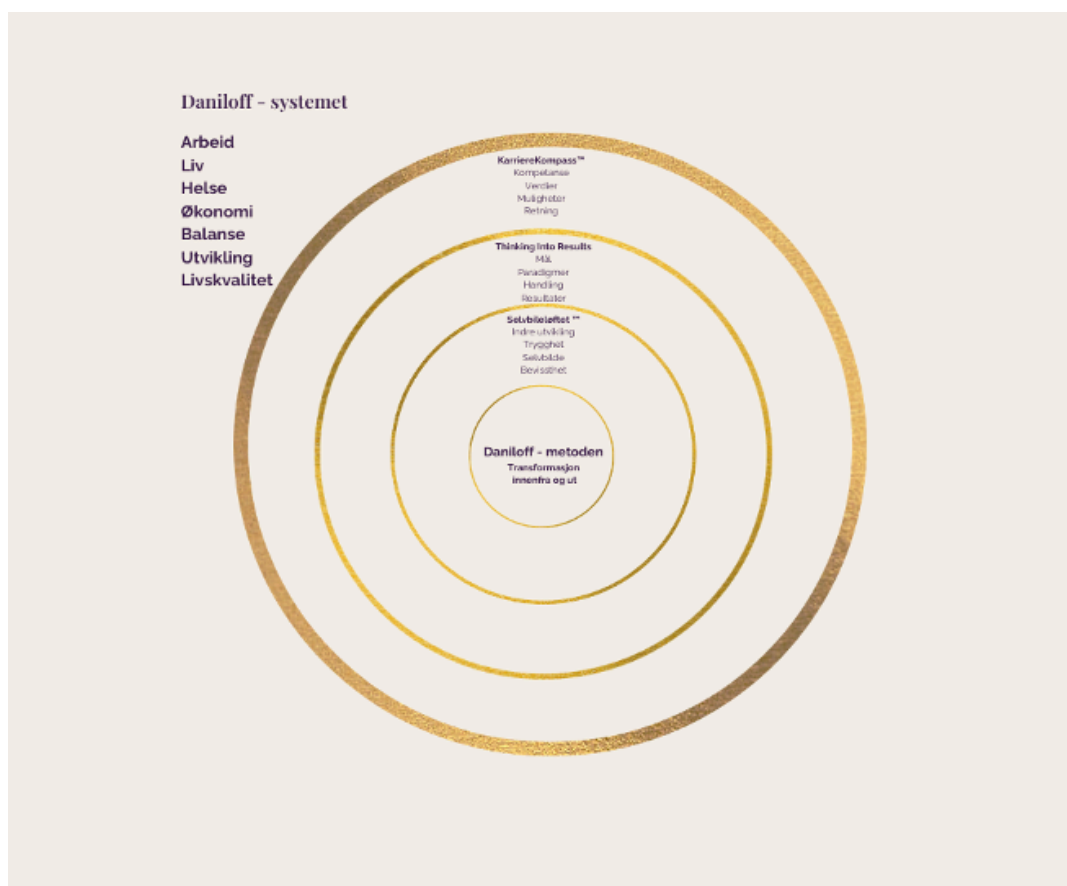
# Innholdsoversikt

1. Forside
2. Hvorfor Daniloff systemet
3. Innholdsoversikt
4. Kjernen i metoden
5. Daniloff systemet modell
6. Tre sentrale rom i metoden
7. Modeller
8. Hvordan jeg arbeider
9. Om meg

# Kjernen i metoden.

<b>Kjernen</b>	Bevissthet, selvbilde og trygghet. Her begynner all utvikling.
<b>Regulering</b>	Paradigmer, nervesystem og følelser påvirker hvordan vi reagerer, tolker og beskytter oss.
<b>Retning og handling</b>	Valg, vaner og beslutninger former neste steg og gir bevegelse.
<b>Resultater og liv</b>	Arbeid, helse, relasjoner, økonomi og livskvalitet speiler det som skjer på innsiden.

# Daniloff systemet



## Tre sentrale rom i Daniloff-systemet

Systemet rommer ulike innganger, avhengig av hvor et menneske står i livet. Tre av de tydeligste uttrykkene i arbeidet mitt er:

# **1 - Selvbildeløftet™**

Fra usikkerhet til indre trygghet, videre til handling og uttrykk. Her arbeider vi med ubevisste mønstre, reaksjoner, selvforståelse og oppbygging av et nytt selvbylde som tåler livet bedre.

# **2 - Thinkning Into Results**

Gjennom Bob Proctors arbeid og PGI-rammeverket kobles paradigmer, handling og resultater sammen. Dette er et kraftfullt utviklingsrom for mennesker som ønsker målrettet vekst og sterkere samsvar mellom identitet og resultater.

# **3 - KarriereKompass™**

For mennesker som søker retning i arbeid og karriere. Her utforskes kompetanse, verdier, muligheter og neste steg – slik at veivalg kan forankres i indre klarhet, ikke bare ytre forventninger.

### Daniloff - Selvbildeft™

Fra usikkerhet → til indre trygghet → til handling → til uttrykk



### Thinking Into Result modellen Daniloff - versjon

Utvikling  
Vekst  
Resultater  
Muligheter  
Livskvalitet  
Bidrag



### Daniloff - Karrierekompass™

Arbeid  
Karriere  
Liv  
Balanse  
Utvikling  
Livskvalitet



# Hvordan jeg arbeider

Jeg arbeider som transformasjonsguide og sertifisert PG-coach. Min tilnærming kombinerer personlig utvikling, psykologi, refleksjon, selvbildearbeid og praktiske prosesser som hjelper mennesker å gå fra innsikt til bevegelse.

Det betyr at arbeidet mitt både er dypt og anvendelig. Jeg er opptatt av at utvikling skal merkes i hverdagen – i hvordan vi tenker, velger, kommuniserer, leder oss selv og møter livet.

Noen kommer til meg med tema knyttet til karriere og retning. Andre kjenner at noe i dem vil mer, men ikke helt vet hvordan det skal få språk. Noen trenger trygghet. Andre trenger klarhet. Mange trenger begge deler.

## Hva som kjennetegner metoden

- Den tar utgangspunkt i mennesket, ikke bare problemet.
- Den ser sammenhengen mellom indre tilstand og ytre resultater.
- Den gir språk til det som tidligere bare var en følelse.
- Den bygger varig utvikling fremfor quick fix.
- Den forener refleksjon, identitet og handling.

# Om meg

Jeg heter Beate Daniloff og arbeider med mennesker som ønsker dypere transformasjon – i arbeid og liv. Jeg er sertifisert PG-coach og har bakgrunn fra både arbeidsliv, personlig utvikling, psykologi og mange års indre arbeid.

I mitt arbeid forener jeg struktur og intuisjon, refleksjon og retning, ro og fremdrift. Jeg er opptatt av at utvikling ikke skal handle om å bli en annen, men om å komme nærmere det som allerede er sant i deg.

Daniloff-systemet er ikke bare en metode. Det er også et språk for hvordan jeg ser utvikling: innenfra og ut.

**[www.daniloff.no](http://www.daniloff.no)**