

Gratis e-bok:

TANKENS KRAFT



Velkommen til min e-bok, "Tankens kraft."

En av de mest innflytelsesrike kreftene i livene våre er tankene våre. Tanken er skapende. Se rundt deg – mobilen du bruker, bilen du kjører, kjøleskapet som holder maten kald, skoene du går i – alt er skapt av mennesker som først hadde en idé, som de deretter omsatte til virkelighet. Slik skaper vi også vår egen virkelighet gjennom tankene våre.

Hvordan vi ser på verden, og hvilke resultater vi oppnår, er et direkte produkt av de vanene og holdningene vi har "øvd" på gjennom årene. Om du sitter med resultater i livet som du ikke ønsker, er det på tide å endre tankemønstrene og vanene som gir deg disse uønskede resultatene. Det er viktig å forstå at en vane ikke kan endres kun med viljestyrke – den må erstattes av en ny vane.

For å gjøre dette, må du bruke tankene dine bevisst, aktivere viljen din, og ikke minst ha utholdenhet. Dette krever fokus og dedikasjon, men med riktig tanke sett kan du skape den virkeligheten du virkelig ønsker deg.

Jeg håper denne lille boken vil være til inspirasjon for deg, og at den motiverer deg til å ta grep om ditt eget liv. Blant teksten har jeg satt inn poster jeg har postet på sosiale medier tidligere.

Det å gjøre nødvendige endringer for å oppnå de resultatene du ønsker, kan føles overveldende, men det starter alltid med en tanke – og derfra kan alt skje. Du har kraften i deg til å forme din egen fremtid, og jeg håper at ordene i denne boken gir deg klarhet og styrke til å begynne den prosessen.

Hvis du føler at du trenger veiledning på denne reisen, er jeg her for å hjelpe deg. Jeg tilbyr en gratis informasjonssamtale der vi kan utforske om jeg er den rette coachen for deg.

Beate Daniloff

INNHold

- Tenk deg til nye resultater!
- Frykt har en tendens til å være en kraftig blokkering som hindrer oss fra å utforske våre talenter og maksimere vårt potensiale.
- Fokuser på det som er bra!
- Ta kontroll over din fremtid skap det livet du drømmer om!
- Har du et takknemlighetsrituale?
- Endringer kan skje over natten!
- Nye mønster
- Thinking Into Results
- 1:1 coaching
- coaching er ikke behandling



Hello

Manifestering handler om å
balansere tankens kraft med
handling.

Daniloff
www.daniloff.no

Beate Daniloff

Tankens kraft er utrolig. Når vi
endrer vårt tankesett, åpner vi
døren til nye muligheter og vekst.



Beate Daniloff

B@daniloffstyle

Tenk deg til nye resultater!

Hvor mange av dere som leser dette tror på at bare du prøver litt mer, så vil det bli veldig mye bedre? Dette trodde jeg tidligere, og jeg prøvde virkelig hardt på å bli bedre ved å gjøre de samme tingene om og om igjen.

La meg fortelle en historie jeg fant i en liten bok av Price Pritchett. En bok som jeg alltid har framme, og ofte leser i. Pritchett starter boken med en historie om en flue han observerte, som forsøkte og komme ut i friheten gjennom et lukket vindu.

Den flyr inn i vinduet gang på gang, og håper å komme ut i friheten. Vingene lager en frenetisk lyd der fluen gjør nye forsøk på å komme gjennom vinduet. Men det ender opp med døden etter utallige forsøk. Et annet sted i rommet er en åpen dør, hvorfor tar ikke fluen den korte flyturen til friheten som venter utenfor? Hvilken logikk er det i å fortsette til døden å søke og komme gjennom med samme metoden.

Å prøve mer er ikke nødvendigvis svaret på å få mer ut av livet. Kanskje du heller skulle prøve en annen tilnærming. Kanskje oppfører du deg som fluen. I boken snakker Pritchett om You2 . (Kvadrat er et tall som ganges med seg selv.) Hva er du? Hva vil du være? Det er ingen som kan si hva du er i stand til å gjøre eller være. Du har uendelig potensiale. Uendelig er uten start og uten en slutt. Da jeg var lita undret jeg meg ofte over dette ordet "uendelig", jeg forsøkte å forestille meg uendeligheten, uten at jeg lyktes med det. Når vi snakker om kvadratet av uendelig hva er det?

Tanken bak You 2 er at du har et uendelig reservoar av ubrukte talenter i deg som du kan ta fram.

Programmet som jeg veileder i, Thinking Into Result (TIR), handler om hvordan du kan hente fram dette ubrukte potensiale ditt, og foreta kvantesteg i din personlige og profesjonelle utvikling.

Jeg går ut fra at du allerede vet hva du bør gjøre for å forbedre dine resultater. Du har bare ikke lært å stenge gapet mellom det du vet, og det du må gjøre. Gjennom programmet vil du også lære hvordan du kan gjøre det du selv tror du ikke kan, uten at jeg lærer deg noe nytt.

Er det noe du kunne være interessert i så besøk nettstedet <https://daniloff.no> å finn ut mer.



Frykt har en tendens til å være en kraftig blokkering som hindrer oss fra å utforske våre talenter og maksimere vårt potensiale.

Når vi lar frykten dominere tankene våre, setter den opp usynlige barrierer som begrenser hva vi tør å gjøre og oppnå. Frykt kan være snikende; det kan komme i form av tvil, selvkritikk eller en konstant bekymring om hva andre vil tenke. Mange av oss kjenner på frykten for å feile, bli dømt, eller rett og slett mislykkes i å realisere drømmene våre.

Men hva om vi snur perspektivet og ser på frykt som en mulighet? Frykt er ofte et tegn på at vi er på vei utenfor komfortsonen – og det er nettopp der vekst skjer. Når vi møter frykten ansikt til ansikt og bestemmer oss for å handle likevel, begynner vi å oppdage styrken i oss selv. Vi lærer at suksess ikke handler om å unngå frykt, men om å bevege seg forbi den.

Frykten vil alltid være der på et eller annet nivå, men den trenger ikke være den som styrer oss. I stedet kan vi bruke den som en veiviser som peker mot de områdene vi trenger å vokse og utvikle oss. Når vi lærer å håndtere frykten og frigjøre oss fra dens grep, åpner vi døren til å virkelig utforske våre talenter, bruke vår unike kreativitet og leve opp til vårt fulle potensiale.

Frykt har en tendens til å være en kraftig
blokkering som hindrer oss
fra å utforske våre talenter og maksimere
vårt potensiale.

Beate Daniloff

A woman with dark hair, wearing a bright orange, long-sleeved, puffed dress and a long necklace, stands in shallow water on a beach. She is smiling broadly and holding a small, round object in her right hand. The background shows a sandy beach, palm trees, and buildings under a clear blue sky.

**OMGI DEG MED DE
MENNESKENE OG
VÆR I DE OMGIVELSENE
SOM GJØR DEG GODT,
FOKUSER PÅ DET SOM ER
BRA.**

Fokuser på det som er bra!

Omgj deg med de menneskene og vær i de omgivelsene som gjør deg godt, fokuser på det som er bra.

Det du fokuserer på er det du tiltrekker deg mest av i livet ditt.

Våre paradigmer er vaner som vi lever etter uten å tenke over hvorfor. Noen ganger spenner disse paradigmene beina under oss, og hindrer oss i få til det vi ønsker.

Min oppgave som coach er å hjelpe mennesker til å endre de paradigmene som er til hinder. Skape nye paradigmer som fører til de resultatene den enkelte ønsker.

Jeg lærer deg ikke bare hva du skal gjøre, men også hvorfor og hvordan - slik at du kan få det resultatet du søker.

Hverdager har vi aller flest av. Derfor bør det være de dagene vi legger til rette for blir så bra som mulig. Det er her og nå som gjelder.

Hva får deg til å stå opp om morgenen? Eller hva får deg til å velge å forbli i sengen hele dagen? Vel, svaret på disse spørsmålene er vel like forskjellige som de som leser dette. Uansett hva ditt svar er i dag, nå når du leser dette, så vit at det er faktisk ditt valg. Du bestemmer hvordan dagen din skal være. Andre kan ikke bestemme over dine følelser eller hvordan du har det uten at du tillater det.

Ditt perspektiv er kanskje slik at det er andre som bestemmer hva du kan gjøre, hva du kan være? Dette er ganske normalt. De aller fleste av oss er lært opp til å se på den ytre verden, de ytre resultatene. En hemmelighet kan jeg avsløre, den ytre verden er et spill av din indre verden.

Sannheten er at uansett hvilke ytre faktorer du peker på, så er deg, din oppfatning, din holdning til situasjonen og den ytre

verden som er avgjørende for utfallet. Det er du som bestemmer hvor mye, eller hvordan det skal få påvirke deg.

Ja, det er mange ytre faktorer vi ikke har herredømme over. Hvordan vi vil reagere eller respondere, det har vi makt over, og den er suveren.

Slutt å skylde på omstendighetene, ta ansvar og ta styring over ditt liv. Med det mener jeg ikke at du alltid vil få det slik du vil, eller at du unngår krevende situasjoner. Men måten du håndterer situasjonen på betyr mye for hvordan du har det.

Vi kan lære oss å skille mellom det vi kan gjøre noe med, og det vi ikke kan gjøre noe med. Vi kan bruke energien vår på det vi kan gjøre noe med, istedenfor å sløse energien på å ergre oss over det vi ikke kan gjøre noe med.

Fra vi fødes inn i denne verden blir vi påvirket av andres måte og være på, vi lærer hvordan vi skal oppføre oss, hva vi skal tro på, hvordan vi skal gjøre ting av de som er aller nærmest oss. Våre omsorgspersoner. De gir oss det de kan, sin tro. Dette vil være grunnlaget for hvordan vi går framover i livet. Slik er det, og slik må det være til vi klarer å tenke selv.

Nei, sier du kanskje? For du tenker at det er sjefen din, den du bor sammen med, jobben din eller en annen ytre faktor du peker på som er skyld i hvordan du har det.

Mange lever livet sitt på minner om det som var og drømmer om det som kommer uten å være til stede her og nå. Opplev dette øyeblikket her og nå, det kommer aldri tilbake. Bruker du tiden din på å være i fortiden, eller fremtiden, mister du nåtiden.



Omgj deg med støttende mennesker,
og minn deg selv på dine styrker og
prestasjoner.

Beate Daniloff

“

TA KONTROLL OVER
DIN FREMTID

-

SKAP DET LIVET
DU DRØMMER OM

Beate Drailoff

”

daniloff.no

Ta kontroll over din fremtid - skap det livet du drømmer om!

Vi har alle drømmer, mål og ønsker for hvordan livet vårt skal se ut. Men altfor ofte lar vi oss stoppe av frykt, tvil og gamle tankemønstre. Vi tror kanskje at vi ikke er gode nok, at vi mangler de rette ressursene, eller at timingen aldri er helt riktig. Men hva om jeg fortalte deg at den eneste personen som står i veien for din suksess – er deg selv?

Når du tar kontroll over dine tanker, dine vaner og din energi, kan du endre retningen på livet ditt. Det handler om å velge bevisst. Velge å ikke la omstendigheter definere deg. Velge å ta skritt mot det livet du ønsker deg, selv når det føles ukomfortabelt.

Drømmene dine er ikke for store. Mulighetene dine er ikke for små. Det starter med en beslutning – beslutningen om å investere i deg selv og din fremtid.

Beate Daniloff hjelper deg å bryte gjennom mentale barrierer, skape nye vaner, og ta kvantesprang i din personlige og profesjonelle utvikling. Alt du trenger, har du allerede inni deg – vi hjelper deg med å låse opp potensialet.

Er du klar for å ta kontroll over din fremtid og begynne å leve det livet du drømmer om? 🌟



Daniloff
www.daniloff.no

Min takknemlighets bok

Overskrift

Jeg er ansvarlig for mitt liv...
For mine følelser...
For min personlige vekst...
Og for hvert resultat jeg får...

Har du en
takknemlighetsbok?

Send meg en DM

Binning

Daniloff
www.daniloff.no

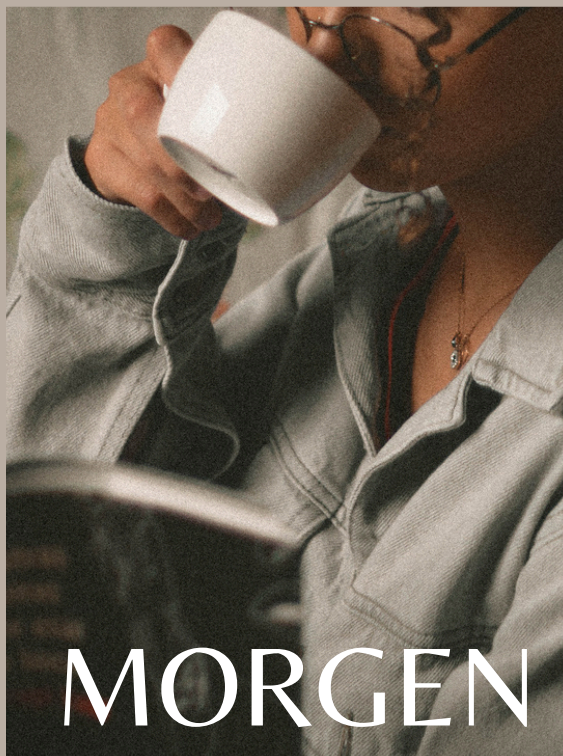
Har du et takknemlighetsritual?

Å etablere et takknemlighetsritual kan være en av de mest transformative vanene du innfører i livet ditt. Når du retter fokuset ditt mot det du er takknemlig for, skaper du rom for vekst, glede og positivitet. Takknemlighet bringer frem det beste i deg. Når du bevisst velger å praktisere takknemlighet, justerer sinnet ditt seg automatisk mot det positive – og i forlengelsen av det, tiltrekker du mer av det gode inn i livet ditt.

Visste du at takknemlighet ikke bare påvirker humøret ditt, men også kan ha en konkret effekt på hjernen og kroppen? Når tankene dine skifter fra det negative til det positive, utløser det en kjemisk reaksjon i kroppen som øker nivåene av dopamin, serotonin og oksytocin – de såkalte "lykke-hormonene." Disse nevrokjemikalierne gir deg en følelse av velvære, nærhet og tilknytning, og kan til og med forbedre din fysiske helse. Å praktisere takknemlighet regelmessig kan gi deg økt energi, bedre relasjoner og en dypere følelse av tilfredshet.

Men for å virkelig oppleve fordelene må takknemlighet bli en konsekvent praksis, en integrert del av din daglige rutine. Har du et takknemlighetsritual? Hver morgen skriver jeg ned en liste over 10 ting jeg er takknemlig for. Det er en enkel, men kraftfull vane som har evnen til å snu en negativ dag til en dag fylt med mening og glede. Det er noe jeg anbefaler alle mine klienter å gjøre. Det tar bare noen få minutter, men over tid kan det føre til store endringer i hvordan du opplever både hverdagen og livet ditt generelt.

Jeg inviterer deg til å prøve det selv. Start i dag med å skrive ned det du er takknemlig for, og se hvordan denne enkle handlingen kan forvandle både tankene og livet ditt. Små vaner gir ofte de største resultatene.



MORGEN RUTINE

VANN

KAFFE

MEDITASJON

TAKKNEMLIGHET

DANILOFF.NO



En grunn til at folk
motsetter seg endringer
er at de fokuserer på hva
de må gi opp istedenfor
å fokusere på hva de vil
vinne på å gjøre
endringen.

Beate Daniloff

Endringer kan skje over natten!

Endringer kan skje raskere enn du tror, spesielt når du erstatter gamle vaner med nye som hjelper deg mot målet ditt. Du har muligheten til å skape din egen virkelighet ved å ta tak i de tankene og vanene som holder deg tilbake, og erstatte dem med nye tanker og handlinger som leder deg mot suksess.

Jeg er opplært i en transformeringsprosess som hjelper mennesker med å bevege seg fra der de er i dag, til dit de virkelig ønsker å være – både personlig og profesjonelt. Når målene dine er klare, og du forstår at sinnet ditt er nøkkelen til gjennombrudd og suksess, vil denne unike prosessen vise deg hvordan du kan bryte mønstre som har holdt deg tilbake.

De fleste av oss vet allerede hva vi må gjøre for å lykkes, men vi tar likevel ikke de nødvendige handlingene. Dette er hvor jeg kommer inn. Som coach hjelper jeg deg med å bygge bro mellom det du vet og det du gjør, slik at du kan bevege deg ut av komfortsonen – der vekst og bedre resultater skjer.

Metodene jeg bruker har hjulpet tusenvis av mennesker til å bli bevisst sine vaner og holdninger, og har gitt dem verktøyene de trenger for å gjøre varige endringer i livet.

Hvorfor velge meg som coach?

Hvis du:

- Er misfornøyd med livet ditt og resultatene du får
- Ikke følger opp det du vet du bør gjøre
- Er bekymret for at du aldri vil oppnå den suksessen du ønsker
- Synes det er vanskelig å ta avgjørelser
- Skaper uønskede omstendigheter i livet fordi du fokuserer på feil ting

- Trenger å identifisere kjerne-styrkene dine og hvordan du best kan utnytte dem

Da kan jeg hjelpe deg. Uansett hva fortiden din har vært, er fremtiden din avhengig av hva du gjør i dag.

Fortell meg hva du ønsker, og jeg vil vise deg hvordan du kan oppnå det.



Beate Daniloff

Endring er en
uunngåelig
realitet som vi
alle må forholde
oss til.

Beate Daniloff

Nye mønster

Det krever øvelse og ofte litt ubehag å installere nye mønstre som lar deg strekke deg inn i den beste versjonen av deg selv. Det kan føles utfordrende og til tider ubehagelig å endre vaner og tankesett som har vært en del av deg i lang tid. Men med bevissthet og konsistens kan du gjøre det.

Når du tar små skritt hver dag mot en ny vane eller et nytt tankemønster, begynner endringen sakte, men sikkert, å integreres i livet ditt. Det er i dette stadige arbeidet at veksten skjer. Øvelse gjør mester, og det gjelder også i personlig utvikling.

Husk at det er helt normalt å føle motstand når du beveger deg ut av komfortsonen. Det er en naturlig del av prosessen. Denne motstanden er et tegn på at du utfordrer deg selv og beveger deg i riktig retning. Den beste versjonen av deg selv ligger på den andre siden av dette ubehaget.

Ta ett steg om gangen, vær tålmodig med deg selv, og vær konsistent. Du vil oppleve at de små endringene du gjør hver dag, vil lede deg til store resultater over tid. Dette er en reise, og du er på vei mot å bli den personen du ønsker å være.



Våre vaner er paradigmer som vi lever etter uten å tenke
over hvorfor.

Noen ganger spenner disse paradigmene beina under
oss, og hindrer oss i få til det vi ønsker.

Beate Daniloff

Paradigmer – dine muligheter eller dine hindringer?

Paradigmer er et sett av vaner og handlinger vi har automatisert gjennom repetisjon. Disse paradigmene slår inn i visse settinger og situasjoner vi er involvert i. Det er nyttig at en del av det vi gjør er automatisert, slik at vi slipper å tenke på hver detalj hele tiden. Men noen ganger kan disse paradigmene stå i veien for vår suksess eller for at vi skal få til det vi ønsker.

Du er ikke klar over hvilke paradigmer du har, for de ligger ikke i den bevisste delen av deg. Den bevisste delen som observerer, sorterer og vurderer.

Som eksempel kan jeg bruke det å lære å kjøre bil, på hvordan et paradigme blir til. I starten må du fokusere på alle detaljene i bilkjøringen. Du må lære hvordan du bruker pedalene, du må lese skilter og så videre. Etter ei stund slipper du å tenke på hver enkelt detalj, det har liksom satt seg i kroppen din. Når du setter deg inn i bilen og starter ofrer du ikke så mye energi på å tenke på hva du gjør, du bare gjør. Den dagen du bytter til ny bil, du bytter kanskje fra en automatgira bil til en manuelt gira bil eller omvendt, ja da skjer det noe. For da er automatikken din ikke tilpasset den nye bilen. Det går relativt fort å lage en ny vane i den nye bilen. Fordi du blir tvunget til å endre de automatiske handlingene dine.

Det er ikke alltid like lett å identifisere våre egne automatiske handlinger, som står i veien for å få til det vi vil. Derfor er det nyttig å bruke en coach som kan guide deg til å avsløre hvilke paradigmer som setter en stopper for deg.

Når vi fødes inn i denne verden vil vi være omgitt av personer som kommer til å prege livene våre. Vi fødes inn i en kultur som styrer mye av hverdagen vår. I våre tidlige leveår er vi prisgitt de omgivelsene vi vokser opp i og de menneskene vi har rundt oss. Vi kopierer de voksne, eller søsken.

Vi lærer å gå ved å øve og øve til vi klarer å stå på beina. Vi sanser gjennom våre sanser ved å smake, berøre, lukte, se og høre. Sanseopplevelsene våre gir oss gode følelser eller vi sanser ubehag og smerte. I starten oppdager vi verden gjennom sansene. Seinere begynner vi å ta i bruk våre intellektuelle evner; tenke evnene, oppfatning, hukommelse, intuisjon, fantasi og vilje.

Hver dag blir vi konfrontert med at vi gjør ting vi ikke ønsker å gjøre, og vi får resultater vi ikke ønsker. Men av en eller annen merkelig grunn fortsetter vi å gjøre de samme tingene uansett. Hvis du tenker tilbake på den gang du var et barn vil du mest sannsynlig huske en situasjon hvor du ble spurt «Hvorfor gjorde du det?» og svaret ditt var mest sannsynlig «Jeg vet ikke» Hvorpå den andre sa: «Du vet bedre?» og du svarte «Ja, jeg vet». Men det er en forskjell mellom å vite og å gjøre.

Du lurer kanskje på hvorfor du gjør ting du vet du ikke bør gjøre, og ikke gjør de tingene du vet du bør gjøre. Det er ikke fordi vi ikke vet hva vi skal gjøre, men paradigmet vårt styrer oss. De innlærte automatiserte mønstrene.

Når du får oversikt hvordan ditt paradigme fungerer, da kan du gjøre noe med det. Da kan du starte med å erstatte det paradigmet som ikke fungerer for deg i dag, med et nytt som leder deg dit du vil.

Men du må ha i minnet at ditt paradigme er sterkt. Paradigmet har en tendens til å snakke deg ut av hva du har bestemt deg for å gjøre. Da er det viktig at du har tålmodighet.

Vi lærer gjennom repetisjon, og det er slik vi bygger paradigmer opp. Når du skal erstatte et paradigme, er det

som å avlære noe du har lært og lære på nytt. Da kommer tålmodigheten inn. Du må repetere og repetere til det nye paradigmet har tatt plassen fra det gamle.

Så om du ikke mestrer det første gangen, så ikke gi opp. Ting Tar Tid. Rom ble ikke bygd på en dag.

**Vi forandrer ikke vaner med viljen
men ved å lage nye vaner som
erstatte de gamle**



*Dani*loff
www.daniloff.no

<https://daniloff.no>

*Dani*loff
www.daniloff.no

Våre vaner er paradigmer som vi lever etter uten å tenke
over hvorfor.

Noen ganger spenner disse paradigmene beina under
oss, og hindrer oss i få til det vi ønsker.

*Stein Dani*loff

**Omfavn øyeblikket fullt og helt,
for kun i dette øyeblikket lever vi.**

Spar denne som en
påminnelse om å være i
nuet

du lærer folk
hvordan de
behandler deg
med hva du
tillater, hva du
stopper og hva
du forsterker

Tony Gaspin

Beate Daniloff -
Confidence Creator -livscoach
Consultant Proctor Gallagher
Brand Affiliat Nu Skin

Daniloff
www.daniloff.no

Daniloff.no post@daniloff.no +47 94175187



Photo: fotograf Lene C

Hei jeg er Bente

Visste du?

For at du skal lykkes med dine
prosjekter må du lære hvordan dine
tankemønstre og vaner hindrer deg.

Vil du vite mer?

Ta kontakt

Bente Daniloff

VÆR DEG SELV
DU KAN VÆRE EN
INSPIRASJON FOR
ANDRE SOM
LIGNER DEG



Photo: Lene CS

Beate Daniloff

Daniloff
www.daniloff.no

For at du skal lykkes med dine
prosjekter må du lære hvordan dine
tankemønster og vaner hindrer deg

Beate Daniloff

vil du vite mer ? Ta kontakt!





Photo: Lene CS

Vær den positive
forandringen du
vil skal skje

Beate Daniloff

Søren Kirkegård (filosof)

"Tap for all del ikke lysten til å gå. Jeg går meg til det daglige velbefinnende hver dag og går fra enhver sykdom; jeg går meg til mine beste tanker, og jeg kjenner ikke en tanke så tung at man ikke kan gå i fra den. Når man slik fortsetter å gå, så går det nok."

*Dani*loff
www.daniloff.no



**Hvis du hadde en magisk
ånd, hva ville dine tre
ønsker være?**

**Hva holder deg tilbake
fra å få det du ønsker?**

**Lær hvordan drømmene
kan bli virkelige.**

*Dani*loff
www.daniloff.no



THINKING • INTO RESULTS

Dette eksepsjonelt utformede programmet presenteres i tolv relevante, enkle og praktiske leksjoner, for å sikre at suksesstankegangen blir en del av hver persons tenkning og handlinger. Dette fører til resultatene personen ønsker mest i livet.

On-line 6 måneders veiledning
med Beate Daniloff

2 mnd. 1-til-1 coaching

En introduksjons sesjon hvor jeg forteller hvem jeg er, og du forteller om deg og dine forventninger. Vi blir enige om hva vi skal konsentrere oss om for å oppnå det du ønsker.

8 møter med samtaler hvor du vil få oppgaver i tillegg til at vi dykker nærmere inn i hva som må til for å få til de endringene du ønsker.

Vi avslutter med en oppsummering og evaluering. Hvor går veien videre?



Coaching er ikke behandling

Coaching er ingen behandlingsmetode, dette er en metode for personlig utvikling og vekst. Du sitter i førersetet og bestemmer hvor du vil dra. Min oppgave er å hjelpe deg å lese kartet og peile ut de mulige veiene du kan velge. Ved å støtte deg, heie på deg, utfordre deg og å la deg velge, slik at du finner du egen styrke.



Foto: Lene CS



**Å satse på drømmene dine er en av de
mest meningsfulle tingene du kan gjøre. 🎯
Og du trenger ikke gjøre det alene.**

Beate Daniloff

Daniloff
www.daniloff.no



BEATE DANILOFF COACHING

Beate Daniloff- transformasjonsguide



+47 405 53 190



post@daniloff.no



<https://daniloff.no>

Daniloff