

## **Bruk disse 6 vanene for å oppnå suksess**

### **Ta ansvar**

### **Skap et mentalt bilde**

### **Prioriter og utøv disiplin**

### **Forplikt deg til livslang læring**

### **Hold kursen**

### **Våkne tidlig**

Bruk disse 6 vanene for å oppnå suksess

#### Ta ansvar

Når du tar ansvar for ditt liv skylder du ikke på omstendighetene for at du oppfører deg som du gjør eller hvordan du har det. Du bestemmer deg for hva du vil ha, og bevisst lager du en plan for at du kan være, gjøre eller ha det.

#### Skap et mentalt bilde

Når du har bestemt deg for hva du vil eller hva du vil ha tar du deg tid til å skape et mentalt bilde av det du vil ha. Hold det bilde i fantasien din så ofte og så lenge som mulig. For å være i stand til å gjøre dette er alt du trenger å gjøre å vite hva du vil eller hva du vil ha, og at du vil det så mye at du holder det i tankene dine.

#### Prioriter og utøv disiplin

Gjør en ting hver dag som beveger deg nærmere målet ditt. Hver kveld (eller morgen hvis du foretrekker det), lag en liste av de viktigste aktivitetene du kan gjøre neste dag for å nå målet ditt. Start med den viktigste oppgaven.

#### Forplikt deg til livslang læring

Studer en bok hver dag. Det er mange fordeler med å lese og lære fra andre. Å fortsette å lære er svaret for å få suksess.

### Hold ut


Utholdenhet er en viktig faktor i å oppnå ett hvert mål som får deg til å gå framover. Lag en vane med å svinge unna eller å finne en vei å navigere rundt uoverstigelige hindringer. Fullfør det du har satt deg fore å gjøre.

### Våkne tidlig

De fleste suksessfulle personer står opp tidlig. For å få ting til å skje, kom inn i vanen med å stå opp tidlig og kom deg ut av sengen å ta steg mot målet. Oppdag hvilken gave hver dag er og vær entusiastisk for hva den vil bringe.

Jeg tilbyr samtaler og personlig veiledning for deg som er klar for endring.

💖 Ta kontakt for en gratis og uforpliktende prat!



Beate  
DANILOFF

<https://daniloff.no>

Husk:  
Den beste investeringen du kan gjøre er å investere i deg selv. Din fremtid venter – er du klar til å møte den?

★

Beate Daniloff